



ANEXO

**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL-EDUCAÇÃO FÍSICA
E**

**Grupo de Estudos do Desempenho Humano e das Respostas Fisiológicas ao
Exercício/DIVISÃO NORDESTE**

**ATIVIDADES 1º SEMESTRE 2011
Reuniões as sextas-feiras das 16:00 as 19:00h
Prof. Sérgio R. Moreira, Dr.**

1ª Reunião – Apresentação geral dos integrantes; Entrega dos horários dos alunos; Discutir sobre: 1.Horário e dia da reunião, 2.Formato das camisetas, 3.Cadastro dos integrantes, Anamnese e Termo de Consentimento, 4.Nome do Sábado saudável.

DATA: 16/02/2011

2ª Reunião – Apresentação detalhada do Projeto – PET.

DATA: 25/02/2011

3ª Reunião – Assunto: *Exercício e prevenção de doenças crônicas incapacitantes.*

DATA: 11/03/2011

4ª Reunião – Assunto: *Quantidade e qualidade da atividade física para a saúde e o condicionamento.*

DATA: 18/03/2011

5ª Reunião – Assunto: *Triagem em saúde e estratificação de risco no participante* – Análise da anamnese.

DATA: 25/03/2011

6ª Reunião – Capacitação prática: Testes e medidas do nível de atividade física, estado psicológico de saúde, estratificação do risco e prontidão para atividade física.

DATA: 01/04/2011

7ª Reunião – Capacitação prática: Testes e medidas para avaliação da composição corporal.

DATA: 08/04/2011

8ª Reunião – Capacitação prática: Testes e medidas do desempenho motor.

DATA: 15/04/2011

9ª Reunião – Assunto: Tabelas de Classificação da Aptidão Física para Frequentadores de Parques Públicos.

DATA: 29/04/2011

10ª Reunião – Capacitação prática: Medidas de pressão arterial, frequência cardíaca, duplo produto e glicemia.

DATA: 06/05/2011

11ª Reunião Apresentação dos resultados finais dos alunos de Iniciação Científica-CNPq, estudos relacionados a temática do PET-Educação Física.

DATA: 13/05/2011

12ª Reunião – Avaliação geral das capacitações práticas e análise do grupo PET para início das atividades de extensão.

DATA: 20/05/2011

13ª Reunião – Apresentação de projetos de pesquisa (3) dos estudantes do grupo PET-Educação Física.

DATA: 27/05/2011

14ª Reunião - Apresentação de projetos de pesquisa (3) dos estudantes do grupo PET-Educação Física.

DATA: 03/06/2011

15ª Reunião Apresentação dos resultados finais dos alunos de Iniciação Científica, estudos relacionados ao a temática do PET-Educação Física.

DATA: 10/06/2011

16ª Reunião - Apresentação de projetos de pesquisa (3) dos estudantes do grupo PET-Educação Física.

DATA: 17/06/2011

17ª Reunião - Apresentação de projetos de pesquisa (3) dos estudantes do grupo PET-Educação Física.

DATA: 24/06/2011

GRUPO DE ESTUDOS DO DESEMPENHO HUMANO E DAS RESPOSTAS FISIOLÓGICAS AO EXERCÍCIO – DIVISÃO NORDESTE

ATIVIDADES GRUPO 2º SEMESTRE 2011

1ª Reunião – DATA: 12/08/2011. 1.Apresentação geral dos integrantes; 2.Programação do semestre; 3.Normativas sobre faltas e atrasos na reunião semanal; 4.Confecção dos projetos (data de entrega e padronização); 5.Verba para o PET; 6.Site do PET; 7.“*Sábado Saudável*” (datas – 29/10; 05/11; 12/11 ???, comissão e possíveis ações).

2ª Reunião – DATA: 19/08/2011. Apresentação Saionara (Ética; Pro-atividade; Bom-senso; Atendimento e Abordagem ao participante)

3ª Reunião – DATA: 26/08/2011. Apresentação dos resultados da IC Ricardo, Camila e Janine (Envio prévio dos relatórios para o grupo ler)

4ª Reunião – DATA: 02/09/2011. Artigos a serem definidos (Apresentadores: Camila e Ricardo)

*****09/09/2011 – Boa Vista – Roraima (Atividade Acadêmica 10 e 11/09)**
Reunir comissão do “Sábado Saudável” e demais para definição das ações

*****16/09/2011 – Salvador – Bahia (Atividade Acadêmica 17 e 18/09)**
Reunir comissão do “Sábado Saudável” e demais para definição das ações

5ª Reunião – DATA: 23/09/2011. Apresentação resumos CELAFISCS (*Ricardo; Camila; Ana Angélica; Francisco; Maurício; Reginaldo*) 10min cada com 5 de questionamentos

*****30/09/2011 – Paraná (Atividade Acadêmica - 01/10/11)**
Reunir comissão do “Sábado Saudável” e demais para definição das ações

***** 07/10/2011 – São Paulo - Congresso CELAFISCS (Grupo estará participando)**
Reunir comissão do “Sábado Saudável” e demais para definição das ações

6ª Reunião – DATA: 14/10/2011. Aula de Estatística (Responsável: Sérgio)

7ª Reunião – DATA: 21/10/2011. Artigo a ser definido (Apresentador(a): a definir)

8ª Reunião – DATA: 04/11/2011. Artigo a ser definido (Apresentador(a): a definir)

9ª Reunião – DATA: 11/11/2011. Artigo a ser definido (Apresentador(a): a definir)

10ª Reunião – DATA: 18/11/2011. Artigo a ser definido (Apresentador(a): a definir)

11ª Reunião – DATA: 25/11/2011. Artigo a ser definido (Apresentador(a): a definir)

12ª Reunião – DATA: 09/12/2011. Confraternização de final de ano (*****brincadeira: Amigo da Onça**)